



# Неделя профилактики онкологических заболеваний

4 февраля -  
Всемирный день борьбы  
против рака



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU





Лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни.

Отказ от табака



Приверженность правильному питанию



Поддержание массы тела и борьба с ожирением



Регулярные физические нагрузки



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU





Раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее эффективное лечение.

Диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации.



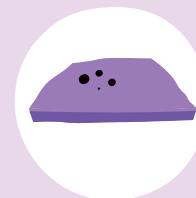
8 800 200 0 200  
TAKZDOROVU.RU



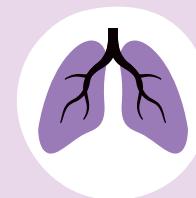
В возрасте 40 лет и старше  
необходим регулярный  
иммунохимический анализ  
кала на скрытую кровь и/или  
колоноскопия.



Визуальный осмотр кожи.



Флюорография органов  
грудной клетки - 1 раз в год.



Гастроскопия в 45 лет.



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



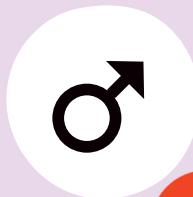
Женщинам мазок на онкоцитологию — скрининг рака шейки матки — с 18 до 64 лет раз в три года.



Женщинам маммография — скрининг рака молочной железы — с 40 до 75 лет раз в два года.



Мужчинам анализ крови на уровень ПСА — скрининг рака предстательной железы — в 45, 50, 55, 60 и 64 года.



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

