Беречь здоровье каждый день

Каждый, кто хоть раз проходил диспансеризацию, знает: во время такого обследования врачи в первую очередь ищут хронические заболевания, о которых пациент еще не знает, максимум – догадывается. И, зачастую, находят. В основном это болезни сердца, дыхательной, пищеварительной и эндокринной систем, онкология.

Но минувший год семьи дал старт новой волне профилактических обследований. А именно диспансеризации, цель которой – оценить репродуктивное здоровье.

Как обычно и бывает с хроническими неинфекционными заболеваниями, причины нарушения репродуктивного здоровья могут быть разными: генетическими физиологическими, даже связанными с экологией. И, конечно, появившимися в результате неправильного образа жизни!

Все те советы, которые нам повторяли с детства: не переохлаждаться и не простужаться, не пить и не курить, заниматься спортом, правильно питаться… Все это может оказать самое прямое влияние на одну из важнейших сторон жизни – возможность завести семью, иметь детей. Причем, это касается и женщин, и мужчин.

Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья тоже проводится отдельно для людей обоих полов.

За 2024 год у мужчин репродуктивного возраста, обратившихся для обследования, было выявлено больше 600 заболеваний. Среди них больше 150 случаев болезней предстательной железы, больше 200 случаев варикоцеле и 16 случаев мужского бесплодия.

«Как и в случае с классической диспансеризацией, за проверкой репродуктивной системы женщин приходит больше, чем мужчин, – рассказывает Вера Бологова, старшая акушерка женской консультации поликлиники №5. – Мужчин за год было около полутора тысяч. Женщин больше трех тысяч и среди них больше половины имели какое-то заболевание, выявленное впервые и способное повлиять на возможность иметь детей. Наиболее распространенные: воспалительные болезни, эндометриоз, эрозия шейки матки. Также были выявлены случаи доброкачественных новообразований и один случай рака».

Всем пациенткам и пациентам были проведены все необходимые исследования и даны рекомендации по лечению и ведению здорового образа жизни.

«Здоровье репродуктивной системы нужно беречь ежедневно, – считает Вера Бологова. – Заботиться о себе. Не допускать вредных привычек. Вести подвижный образ жизни, избегать лишнего веса. Правильно питаться. Достаточно отдыхать и избегать лишних стрессов. Тогда и дети родятся здоровыми».

Дарья Ровбут, пресс-служба городской поликлиники №5